



## *Boletín semanal para padres*

11 de diciembre, 2020

### **Recordatorios de fechas importantes**

Recogida de tarjetas Kids Ride Free 12/16 - Comuníquese con la oficina para informarnos que necesita elegir una tarjeta. Consulte la información a continuación para obtener más información.

**Vacaciones de invierno 23 de diciembre de 2020-1 de enero de 2021** – No hay clases para estudiantes durante las vacaciones de invierno. Tener un descanso seguro y relajante.

### **Manualidades navideñas con el núcleo interno**

¡Nos reuniremos para decorar los adornos de masa que hicimos la semana pasada! ¡Únase a los maestros de Specials el miércoles 16 de diciembre a la 1:15 pm! Si no hizo uno, no es demasiado tarde, incluya papel en sus materiales (o siga las instrucciones a continuación para hacer la masa el día anterior).

Materiales:

Puede elegir los elementos que le gustan de esta lista o agregar los suyos

Pintura acrílica o témpera con pinceles

Marcadores, pegamento, papel de seda, brillantina u otros objetos pequeños para pegar en el adorno

OPCIONAL: Un aerosol de recubrimiento transparente, como Rust-Oleum Painter's Touch Semi-Gloss Clear

Si se perdió nuestra sesión de fabricación de adornos la semana pasada, puede hacer sus adornos el día siguiente mezclando 1 taza de harina, 1 taza de sal y 1/2 taza de agua. Forme una masa, extienda y corte sus formas de adorno. Coloque los adornos en una bandeja para hornear galletas (opcional pero útil si tiene papel pergamino en la bandeja para hornear galletas) y luego haga un agujero en la parte superior de cada adorno. Usé un palillo para hacer los agujeros. Finalmente, hornéalas en un horno a 200 grados durante 3 horas.

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a0c9ae110e58e40d0bdfd46beb431e0a3%40thread.tacv2/1607541980860?context=%7b%22Tid%22%3a%222aa046ee-b34e-4a33-92b7-999df2bc0a32%22%2c%22Oid%22%3a%22e2dec7c4-28c5-4e42-9ac8-66ab1e19d5ec%22%7d>

### **Hora de Cookecinar!**

Únase a nosotros para nuestras próximas sesiones de cocina / repostería con la Sra. Birman (Kinder) el 16 de diciembre. Este será nuestro último antes de las vacaciones de invierno. ¡Únase a nosotros para hacer los artículos con nosotros o simplemente venga para tener algunas conversaciones divertidas!

¡Nos vemos a través de Zoom a las 5 pm!

Haremos galletas sin hornear. Para acompañarnos necesitarás:

- ½ taza de mantequilla cremosa de nueces
- ¼ de taza de aceite de coco
- ¼ de taza de miel (o jarabe de arce)
- 2 cucharadas de cacao en polvo
- pizca de sal
- 1 cucharadita de vainilla
- 1 taza de avena
- ¼ de taza de coco rallado (o solo más avena)

Información de la reunión de Zoom

<https://zoom.us/j/9858253234?pwd=bzdTSDIDL2FjdDRjdmJpNU9pZXlFdz09>

ID de reunión: 985825 3234

Código de acceso: sonic

### ***Noche de invierno de diversión***

Tendremos una divertida noche de actividades virtuales el 22 de diciembre a las 5 pm. Leeremos en voz alta, jugaremos un par de juegos, aprenderemos sobre las festividades de invierno y tal vez tengamos una visita de Santa. El evento será vía Zoom. ¡Esperamos verlos a todos para celebrar el comienzo del invierno y las vacaciones de invierno! ¡El uso de pijamas es bienvenido!

Temas: Noche de invierno de diversión

Hora: 22 de diciembre de 2020 05:00 PM hora del este (EE. UU. Y Canadá)

Unirse a la reunión de Zoom

<https://zoom.us/j/9858253234?pwd=bzdTSDIDL2FjdDRjdmJpNU9pZXlFdz09>

ID de reunión: 985825 3234

Código de acceso: sonic

### ***Los calendarios escolares están aquí***

Si desea un calendario escolar de las EPDC, pase por la escuela y recoja uno. Están disponibles en la puerta principal en inglés y español para llevar. La versión digital se puede encontrar [AQUÍ](#).

### ***¿Necesita acceso a Internet en casa?***

La alcaldesa Muriel Bowser quiere asegurarse de que su estudiante tenga Internet en casa durante este período escolar virtual. El gobierno de DC pagará un año de servicio de Internet residencial para hogares elegibles proporcionado por Comcast y RCN.

El gobierno de DC se comunicará con los hogares elegibles para SNAP y TANF con estudiantes de PK3-12th inscritos en escuelas públicas tradicionales y autónomas de DC. Comuníquese con la escuela o el maestro de su estudiante para obtener más información.

### ***Visitando la escuela***

Cualquiera que necesite venir a la escuela debe tener una cita programada. No se permiten visitantes en la escuela sin una cita en este momento. Para programar una cita, comuníquese con la oficina principal

al 202-939-5390 o puede enviar un correo electrónico a la Sra. Emma Amaya ([emma.amaya@k12.dc.gov](mailto:emma.amaya@k12.dc.gov)) o la Sra. Jackie ([jacqueline.alvarado@k12.dc.gov](mailto:jacqueline.alvarado@k12.dc.gov)).

### **Portal para padres de Aspen**

El objetivo del [portal para padres](#) del distrito es crear un portal abierto de comunicación entre los maestros y las familias para trabajar más fácilmente en equipo apoyando el aprendizaje de cada estudiante. El portal brinda a las familias más información sobre lo que ocurre en el aula, ayudándolas a estar mejor equipadas para apoyar las fortalezas y áreas de crecimiento de sus hijos. Las boletas de calificaciones del primer trimestre ahora están disponibles en el portal para padres. Haga clic [AQUÍ](#) para obtener información sobre cómo acceder al portal.

Su información de inicio de sesión inicial para el portal para padres debería haber llegado por correo electrónico. Si no ha recibido su nombre de usuario y contraseña, comuníquese con la oficina principal para asegurarse de que tenemos su dirección de correo electrónico correcta y le hemos otorgado acceso al Portal de Padres en el sistema.

### **Formularios de encuestas de ayuda de impacto**

Cada año, DCPS pide a todas las familias que completen la encuesta Impact Aid para generar fondos federales adicionales para DCPS. Este año, la encuesta se ha trasladado a un formato electrónico utilizando la plataforma Seamless y estará abierta para ser completada del 30 de octubre al 22 de diciembre. Todas las familias de DCPS deben completar una encuesta por niño, no por hogar, en su idioma preferido y enviarla antes del martes 22 de diciembre de 2020. Para acceder al formulario, haga clic [AQUÍ](#).

### **Exámenes físicos y de salud oral actualizados**

**REQUERIDO PARA EL APRENDIZAJE EN PERSONA:** Se requieren exámenes físicos de salud y evaluaciones de salud dental anualmente. Los formularios médicos deben entregarse a la escuela como parte del proceso de inscripción, y cualquier formulario actualizado durante el año escolar debe enviarse a la escuela. Los estudiantes deben tener un formulario de evaluación de salud actualizado en el archivo de la escuela una vez que comience el aprendizaje en persona. Este es el mejor momento para asegurarse de que el formulario de salud de su estudiante esté actualizado. Programe una cita con su médico si su estudiante necesita un examen físico actual.

*Los estudiantes NO podrán regresar al aprendizaje en persona sin un formulario de vacunación y salud actualizado en el archivo.*

Puede llamar a la escuela para averiguar si su estudiante tiene un formulario de salud actualizado (202-939-5390) o puede enviar por correo electrónico su formulario de salud actual a la Sra. Emma ([emma.amaya@k12.dc.gov](mailto:emma.amaya@k12.dc.gov)).

Puede encontrar todos los formularios visitando: [School Health Requirements](#)

### **Año escolar 20-21 Adaptaciones dietéticas**

Si su estudiante requiere adaptaciones dietéticas para el año escolar 2020-2021, complete el formulario de adaptación dietética correspondiente. Tenga en cuenta que los formularios deben tener todas las secciones correspondientes completadas para que se procese el formulario.

Se deben completar nuevos formularios de adaptación cada año escolar, cada verano, y si su estudiante se muda a una escuela diferente durante el año escolar.

Los formularios se pueden encontrar [aquí](#).

### **Los estudiantes viajan en metro y autobús gratis**

Si desea solicitar una nueva tarjeta, por favor, póngase en contacto con la oficina principal y podemos tener una lista para que usted pueda recoger. La próxima fecha de recogida es el 16 de diciembre. Debe comunicarse con la escuela para solicitar uno antes de recogerlo.

Para más información puede visitar: [Kids Ride Free FAQ](#)

### **¿Tiene problemas tecnológicos?**

Si tiene problemas con la tecnología o inicia sesión en su clase, comuníquese con la línea de Apoyo familiar llamando al (202) 442-5885 o visite: [DCPS Support Page](#)

### **Desayuno y almuerzo para estudiantes (y distribución de alimentos)**

Aunque comenzaremos el año con instrucción virtual, las EPDC siguen comprometidas a apoyar a nuestros estudiantes con la distribución de comidas durante la pandemia. Asegurar el acceso a comidas nutritivas significa que los estudiantes están preparados para el éxito y listos para aprender.

Hay sitios de comestibles disponibles en todo el Distrito para proporcionar frutas frescas, verduras y comestibles no perecederos a las familias. Se anima a los residentes a traer un carrito y / o una bolsa de mano para transportar los comestibles a casa. Se requieren máscaras en los sitios de comestibles. Los sitios de comestibles están abiertos de 10 am a 11:30 am (viernes en CHEC).

La ubicación más cercana a nuestra escuela para el desayuno / almuerzo y distribución de alimentos es Columbia Heights Education Campus (CHEC): 3101 16th St NW. Puede encontrar más ubicaciones visitando: <https://coronavirus.dc.gov/food>

### **Universidad de Padres**

La Universidad de Padres de DCPS es una serie de talleres para familias facilitados por la Oficina de Comunicaciones y Participación. Cada sesión está diseñada para ayudar a las familias a desempeñar su importante papel en el apoyo al aprendizaje y el crecimiento de los estudiantes. Los talleres son una oportunidad para que las familias compartan estrategias y aprendan nuevas entre ellos y los equipos de la Oficina Central de DCPS.

Para ver o registrarse para las próximas sesiones, visite: <https://dcps.dc.gov/page/parent-university>

### **Noticias de PTO:**

Estimadas familias, Muchas gracias por su generosa contribución al PTO durante Martes Un Día Para Dar. El dinero se ha agregado a nuestro fondos de ayuda familiar.

### Grupos de WhatsApp

Si desea poder comunicarse con otros padres, únase al grupo de WhatsApp creado por el PTO para su grado. Descarga la aplicación para unirte a nosotros.

Prek3 - <https://bit.ly/3jHB1yZ>

Prek4- <https://bit.ly/2GS76ph>

Kinder - <https://bit.ly/34AX1p8>

1st - <https://bit.ly/3nrroul>

2nd/3rd - combined - <https://bit.ly/3jIZyUm>

4th/5th - combined - <https://bit.ly/30MaVDJ>

***¡Manténgase conectado!***

Visite nuestro sitio web:

<https://www.hdcookeschool.org/>

Síguenos en las redes sociales:

<https://www.facebook.com/HDCookeES>

<https://www.instagram.com/hdcookees/>

<https://twitter.com/HDCookeES>