

Departamento de Salud del Comportamiento del Distrito de Columbia Miércoles del bienestar y apoyo para padres

Noviembre 2020

Día	Tema del taller	Hora	Serie semanal
2 de Dic.	Resiliencia. ¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?	5:30 PM	Temas incluyen: <hr/> Relaciones <hr/> Resiliencia <hr/> Autocuidado <hr/> Conocimiento <hr/> Comunicación
9 de Dic.	Resiliencia. ¿Qué nos da fortaleza en tiempos inciertos?	5:30 PM	
16 de Dic.	¿Quién soy yo? ¿Quién eres tú? ¿Quiénes somos? ¿Qué nos está enseñando el 2020 acerca de relaciones?	5:30 PM	
23 de Dic.	¿Quién soy yo? ¿Quién eres tú? ¿Quiénes somos? ¿Qué nos está enseñando el 2020 acerca de relaciones?	5:30 PM	
30 de Dic.	2020: Reflexionando sobre el pasado y viendo hacia el futuro.	5:30 PM	

**PARTICIPE USANDO
ESTE LINK:**

<https://bit.ly/2Ie8aoQ>

Contraseña: SPWW20

Si desea participar en el taller por teléfono, llame al: 1-650-479-3208 o al: 1-202-860-2100.
El código de acceso es: 1727619215



WE ARE WASHINGTON
 GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
 DC MURIEL BOWSER, MAYOR